

国家卫生健康委员会办公厅

国卫办疾控函〔2020〕355号

国家卫生健康委办公厅关于开展 2020年防治碘缺乏病日活动的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生健康委：

2020年5月15日是我国第27个“防治碘缺乏病日”，为落实中央领导同志对地方病防治工作的重要指示批示精神，推动实现《地方病防治专项三年攻坚行动方案（2018—2020年）》目标，现就做好第27个“防治碘缺乏病日”活动有关事宜通知如下：

一、活动主题

2020年的主题是“众志成城战疫情，科学补碘保健康”。旨在通过普及碘缺乏病防治相关知识，使公众在防控新冠肺炎疫情的同时做好科学补碘工作，进一步增强全社会对食盐加碘防治碘缺乏病工作的认同和支持。

二、活动内容和要求

（一）加强统筹协调，切实做好宣传工作。我国新冠肺炎疫情防控呈现积极向好态势，各地复工复产逐步有序展开，各地卫生健康行政部门要在科学防控新冠肺炎疫情的基础上，高度重视“防治

碘缺乏病日”工作，积极协调发展改革、盐业主管、市场监管等有关部门，充分发挥各自优势，制订切实可行的活动方案，精心组织实施，确保宣传工作安全有序进行。

(二)创新宣传形式，积极回应社会关切。各地要根据新冠肺炎疫情防控要求，创新宣传形式，丰富宣传内容，发挥传统媒体的舆论主导作用和网络、微信公众号、微博、短视频等新媒体宣传平台作用，运用通俗易懂的科普语言，针对不同人群加强核心信息宣传。要针对群众关注的热点问题，采取在线问答、专家解读等形式，积极回应社会关切。

(三)完善长效机制，不断巩固防治成果。2020年是地方病防治专项三年攻坚行动的收官之年，各地要根据行动方案有关要求，认真梳理当地碘缺乏病防治现状，将碘缺乏病防治工作与乡村振兴战略和脱贫攻坚紧密结合，强化各项举措，打赢打好地方病防治专项三年行动攻坚战。要不断完善长效机制，巩固防治成绩，确保持续消除碘缺乏病。

三、其他事项

我委组织编制了宣传海报、宣传核心信息，各地可在国家卫生健康委网站下载使用。

联系人：疾控局 齐宏亮

电话：010—68792664

传真：010—68792342

附件:2020年防治碘缺乏病日宣传核心信息

抄刊

2020年防治碘缺乏病日宣传核心信息



国家卫生健康委办公厅

办公厅

2020年4月30日

(信息公开形式:主动公开)

碘是人体必需的微量元素，也是合成甲状腺激素的主要原料。碘缺乏病是由于碘摄入不足而引起的一种全身性疾病。碘缺乏病不仅影响儿童的智力发育，而且影响成年人的生殖健康。我国是世界上碘缺乏病的高发国家之一。为了预防碘缺乏病，我国政府采取了一系列措施，如食盐加碘、推广碘油等。目前，我国碘缺乏病的患病率已显著下降，但仍需继续加强碘的摄入，以保障国民的身体健康。

附件

2020 年防治碘缺乏病日宣传核心信息

一、碘是人体新陈代谢和生长发育必不可少的微量营养素

1. 碘是新陈代谢和生长发育必需的微量营养素，是人体合成甲状腺激素的主要原料。

2. 甲状腺激素参与身体新陈代谢，维持所有器官的正常功能，促进人体尤其是大脑的生长发育。

3. 孩子大脑发育从母亲怀孕就开始了。胎儿期和婴幼儿期（0—3岁）是孩子大脑发育的关键时期。如果孩子在胎儿期和婴幼儿期缺碘，会影响大脑正常发育，严重的造成克汀病、聋哑、智力损伤等。

4. 胎儿所需要的碘全部来自母亲，孕妇碘营养不足会造成胎儿缺碘。如果孕期严重缺碘，会出现流产、早产、死产和先天畸形。

5. 妊娠期和哺乳期妇女对碘的需要量明显多于普通人群，需要及时补充适量的碘。

6. 成年人缺碘可能会导致甲状腺功能低下，容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。

二、食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式

7. 碘缺乏病是由于外环境缺碘，造成人体碘摄入不足而发生

的一系列疾病的总称。我国 2000 年消除碘缺乏病以前,碘缺乏病区的儿童中 5%—15% 有轻度智力障碍(智商 50—69 个点),6.6% 的人患地方性克汀病(呆傻症),严重影响当地人口素质。

8. 碘缺乏病是可以预防的,最简便、安全、有效的预防方式是食用碘盐。

9. 我国大部分地区外环境(水、土壤等)几乎都缺碘,尤其山区、丘陵、河谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地区缺碘较为严重。外环境缺碘的现状很难改变,如果停止补碘,人体内储存的碘最多能维持 3 个月,因此要长期坚持食用碘盐。

10. 自 2000 年以来,我国完成的各类监测或调查(碘缺乏病监测、碘盐监测、高水碘地区调查和高危地区调查)结果显示,人群碘营养总体处于适宜范围。

三、目前没有直接证据表明食用碘盐或碘摄入量增加与甲状腺癌的发生相关

11. 近年来,全球主要国家无论是否采取补碘措施,无论碘摄入量是增加、稳定或下降,甲状腺癌的发生率都在增加,并且主要以直径小于 1.0 厘米的微小癌增加为主。

12. 相当一部分甲状腺微小癌具有惰性进展特点,恶性度低,预后良好。患者要听从临床医生要求,进行正确治疗或跟踪观察。

13. 甲状腺微小癌在人群中患病率较高,隐匿性大且不易被发现,可能陪伴终身。据很多发达国家的尸检报告,生前未被发现的

甲状腺癌患病率高达 5.6%~35.6%，其中微小癌占到 67%。

14. 有研究提示，当前甲状腺癌的“流行”部分归因于甲状腺筛查，并与高分辨率 B 超的广泛应用而产生的对隐匿癌或微小癌的过度诊断相关。

抄送：国家发展改革委、教育部、工业和信息化部、市场监管总局、广电总局、中国残联办公厅，国务院妇儿工委、中国关工委办公室。

国家卫生健康委办公厅

2020年5月6日印发

校对：齐宏亮