

附件

新型冠状病毒感染肺炎防控核心信息

核心信息一：新型冠状病毒感染肺炎主要通过空气飞沫传播和接触传播，常见发热、乏力、干咳、气促、呼吸困难等症状；部分患者起病症状轻微，可无发热，少数患者病情危重，甚至死亡。

核心信息二：如出现发热、乏力、干咳表现，请及时联系医疗机构发热门诊就医，就医时应告知医生近期是否有武汉旅行和居住史、肺炎患者或疑似患者接触史、动物接触史等。

核心信息三：密切接触者是指与病人有密切接触的人员；诊疗、护理、探视病人时未采取有效防护措施的医护人员、家属；病人同病室的其他患者及其陪护人员；与病人乘坐同一交通工具并有近距离接触人员。

核心信息四：避免去人群密集的场所，必须外出、医院就诊或陪护就医时，请戴口罩，可使用一次性外科医用口罩。口罩湿了、脏了要及时更换，并用开水烫后扔进垃圾桶，以防病毒再次传播。

核心信息五：不随地吐痰，咳嗽和打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻，防止飞沫传播。勤洗手，外出回家、饭前便后、护理病人后要用肥皂和流动水彻底洗手。不熬夜，不暴饮暴食，居家整洁，常开窗通风。

核心信息六：不接触和食用野生动物，处理生食和熟食的菜板和刀具要分开，食物要煮熟煮透，尤其是肉类和蛋类。

核心信息七：医务人员、现场流调人员、采样人员等，应当合理调配人力资源和班次安排，避免过度疲劳，提供营养膳食，增强免疫力，采取多种措施，保障医务、现场流调及采样人员的健康。

核心信息八：武汉来琼及有相关接触史的人员请及时联系所在街道（乡镇）、社区（村委会）、单位或入住的酒店等，并主动登记您的联系方式。每日观察自己及家人的健康状况，一般需要观察 2 周，如有发热、干咳等症状，请及时联系医疗机构发热门诊就医，并主动告知医生旅行史，听从医务人员指引。前往医院避免乘坐公共交通工具。