附件2

培训班日程安排

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 主题 | 讲者 |
| 14:30-15:00 | 签到 | |
| 15:00-15:10 | 主持人介绍参会嘉宾 | |
| 15:10-15:30 | 领导致辞 | 海南省卫生健康委领导  海南慈善总会会长陆志远  中国睡眠研究会理事长黄志力 |
| 15:30-16:00 | 睡眠产业产 学研合作与 创新思考 | 中国睡眠研究会理事长、复旦大学黄 志力教授 |
| 16:00-16:30 | 生物节律与 健康管理 | 中国睡眠研究会副理事长、苏州大学 徐璎教授 |
| 16:30-16:50 | 茶歇 | |
| 16:50-17:20 | 中医香疗 | 中国睡眠研究会常务理事、上海中医 院原院长徐健教授 |
| 17:20-17:50 | 营养与睡眠 | 中国睡眠研究会理事、山东省精卫中 心睡眠科主任李西荣 |
| 17:50-18:30 | 现场调研睡眠服务站 | |