附件2

培训班日程安排

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 主题 | 讲者 |
| 14:30-15:00 | 签到 |
| 15:00-15:10 | 主持人介绍参会嘉宾 |
| 15:10-15:30 | 领导致辞 | 海南省卫生健康委领导海南慈善总会会长陆志远中国睡眠研究会理事长黄志力 |
| 15:30-16:00 | 睡眠产业产 学研合作与 创新思考 | 中国睡眠研究会理事长、复旦大学黄 志力教授 |
| 16:00-16:30 | 生物节律与 健康管理 | 中国睡眠研究会副理事长、苏州大学 徐璎教授 |
| 16:30-16:50 | 茶歇 |
| 16:50-17:20 | 中医香疗 | 中国睡眠研究会常务理事、上海中医 院原院长徐健教授 |
| 17:20-17:50 | 营养与睡眠 | 中国睡眠研究会理事、山东省精卫中 心睡眠科主任李西荣 |
| 17:50-18:30 | 现场调研睡眠服务站 |