

海南省卫生健康委员会  
中共海南省委宣传部  
海南省发展和改革委员会  
海南省旅游和文化广电体育厅  
海南省科学技术厅  
海南省财政厅  
海南省教育厅  
海南省公民教育管理局  
海南省统计局  
海南省市场监督管理局  
海南省疾病预防控制中心  
海南省社会保险服务中心  
海南省总工会  
海南省红十字会  
海南省烟草专卖局

琼卫医急函〔2024〕50号

## 关于印发健康海南行动——海南省心脑血管 疾病防治行动实施方案（2024—2030年） 的通知

各市、县、自治县卫生健康委、党委宣传部、发展改革委、旅文

局、科工信局、财政局、教育局、公安局、民政局、统计局、市场监管局、疾控局、社保中心、工会、红十字会、烟草专卖局，省直各有关部门：

根据国家卫生健康委等 14 部委联合印发《关于印发健康中国行动——心脑血管疾病防治行动实施方案（2023-2030 年）的通知》（国卫医急发〔2023〕31 号）文件精神，根据我省实际，海南省卫生健康委等 16 个单位联合制定了《健康海南行动——海南省心脑血管疾病防治行动实施方案（2024—2030 年）》，现印发给你们，请认真贯彻执行。



海南省卫生健康委员会



中共海南省委宣传部



海南省发展和改革委员会



海南省旅游和文化广电体育厅



海南省科学技术厅



海南省财政厅



海南省教育厅



海南省公安厅



海南省民政厅



海南省统计局



海南省市场监督管理局



海南省疾病预防控制中心



海南省社会保险服务中心



海南省总工会



海南省红十字会



海南省烟草专卖局

2024年7月25日

(此件主动公开)

校对人：周卓钊

# 健康海南行动——海南省心脑血管疾病防治行动实施方案（2024—2030年）

为贯彻党中央关于实施健康中国战略的决策部署，落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》《健康中国行动（2019-2030年）》有关要求，切实提升全省心脑血管疾病防治能力，结合《健康中国行动——心脑血管疾病防治行动（2023-2030）》文件以及我省实际，特制定本方案。

## 一、主要目标

到2030年，建立覆盖全省的心脑血管疾病综合防控和早诊早治体系；各级医疗卫生机构的心脑血管疾病防治能力和质量进一步改善，人民群众心脑血管相关健康素养显著提升，心脑血管疾病防治技术取得较大突破；心脑血管疾病发病率及危险因素水平上升趋势得到有效控制，心脑血管疾病死亡率下降到190.7/10万以下。

## 二、实施危险因素控制，降低发病和死亡风险

（一）强化部门责任，落实健康政策。将居民心脑血管健康促进融入有关政策中。加大健康环境建设力度，增加公共体育设施场所数量和覆盖范围，推进公共体育设施向公众低收费或免费开放；大力倡导健康生活方式，提倡科学运动；推进食品营养标准体系建设，强化食品营养标签的指导作用；鼓励食盐企业生产和销售低钠盐；单位食堂、餐饮机构、养老机构等推广合理膳食；鼓励开展多种形式的全民健身赛事活动；企事业单位完善职工年度健康体检和健康档案；落实65岁以上人群健康管理服务，促

进健康老龄化；加强中小学生学习健康教育，保障在校运动时间，把学生体质健康状况纳入学校考核评价体系；推进无烟环境建设，深入开展控烟宣传，在有条件的基层医疗机构鼓励设置戒烟咨询门诊，为有戒烟意愿的人群提供戒烟咨询服务。（省卫生健康委、省发展改革委、省财政厅、省教育厅、省民政厅、省市场监管局、省旅游和文化广电体育厅、省总工会、省疾病预防控制中心、省烟草专卖局按职责分工负责）

（二）树立个人健康观念，加强健康监测。提升心脑血管健康观念，强化每个人是自己健康第一责任人意识，形成人人关注心脑血管健康的良好氛围。在全社会加强健康宣教，特别是针对心脑血管疾病高危人群的健康教育，开展“全国高血压日”“联合国糖尿病日”“世界卒中日”“全民健康生活方式日”等宣传活动及健康教育活动，提高居民对心脑血管疾病危险因素的认识。提倡居民定期健康体检。加强心脑血管疾病风险综合评估，各级医疗机构落实35岁以上人群首诊测血压，依托“2+3”健康服务包项目，开展覆盖35岁及以上人群的高血压（心脑血管疾病）“筛、防、治、管”工作。倡导心脑血管疾病高危人群经常测量血压，每6个月进行血脂、血糖检测。推广个人血压、血糖定期自测，指导居民及时了解个人超重肥胖的状况。（省卫生健康委、省教育厅、省旅游和文化广电体育厅按职责分工负责）

### 三、加大全民健康教育力度，不断提高健康素养

（三）向公众提供权威健康知识。发挥全媒体健康科普知识发布和传播机制的作用，加大心脑血管健康科普力度。到2030年，30岁及以上居民高血压知晓率达到65%，18岁及以上居民

糖尿病知晓率达到 60%，居民对血脂异常、吸烟、饮酒等危害的认识有效提升。推广中医治未病干预指南。（省卫生健康委、省旅游和文化广电体育厅、省委宣传部按职责分工负责）

（四）拓展健康知识传播渠道。多方面拓展面向个人、家庭、社区、社会等各层面的健康资讯传播形式和内容，引导群众遵循健康生活方式。媒体积极提供和传播有质量的心脑血管疾病防治相关健康知识和信息；各级工会组织开展面向职业人群的预防心脑血管疾病健康宣教；采取适宜的方式，在大中小学生学习健康教育中普及预防心脑血管疾病相关常识；地铁、机场、车站、商超、写字楼等人群密集场所要设置相关设施，宣传心脑血管疾病防治相关健康知识，不断提升公众健康意识；加强对各级医疗机构和基层社区人员的培训，对社区居民广泛开展健康宣教；进一步完善医疗机构和医务人员开展健康教育和健康促进的考核机制，推动医疗机构和医务人员产出更多权威健康科普作品。（省卫生健康委、省教育厅、省旅游和文化广电体育厅、省总工会等按职责分工负责）

#### **四、加强心脑血管疾病综合监测，不断提高监测质量**

（五）加强全省心脑血管疾病综合监测。持续监测心脑血管疾病及相关危险因素的流行情况；掌握健康生活方式、相关危险因素和主要心脑血管疾病流行特征及变化趋势。拓展全省心脑血管疾病监测网络，逐步扩大心脑血管疾病发病监测覆盖面，加强心脑血管疾病发病和死亡监测，提高心脑血管疾病发病、死亡和残疾等负担评估水平。完善监测组织管理体系，落实各级监测责任，提高监测效率及质量。规范信息管理，保护患者隐私和信息

安全。（省卫生健康委牵头，省统计局、省社会保险服务中心等按职责分工负责，各有关部门配合）

## 五、强化关口前移，创新心脑血管疾病同防同治路径

（六）拓展社区心脑血管疾病防治服务范围。全面推进基层医疗卫生机构慢性病一体化门诊建设，加大基层医疗机构血压、血糖、血脂“三高共管”力度。到2030年，高血压、糖尿病患者基层规范管理服务率均达到77%，治疗率、控制率在2018年基础上持续提高，35岁以上居民年度血脂检测率达到35%。按照国家工作总体部署，探索将冠心病、脑卒中患者的二级预防和康复治疗纳入家庭医生签约服务范围。鼓励具备条件的社区卫生服务机构、乡镇卫生院设立卒中门诊，加强脑卒中高危人群的健康管理，开展脑卒中预防及脑卒中患者的康复管理。推广中医特色适宜技术在高血压等慢性病患者管理中的应用。到2030年，乡镇卫生院、社区卫生服务中心提供6类以上中医非药物疗法的比例达到100%，村卫生室提供4类以上中医非药物疗法的比例达到80%。（省卫生健康委牵头，各有关部门配合）

（七）加大心脑血管疾病早期筛查和早诊早治力度。发挥全省医疗集团及医联体作用，创新心脑血管疾病同防同治路径。持续推进心脑血管疾病早期筛查与综合干预工作，立足医疗机构慢性病健康管理和诊疗服务，加强个体化心脑血管疾病风险综合评估，拓展机会性筛查。针对心脑血管疾病高危人群，建立基层医疗机构与二级以上医院的协同早诊早治模式。推进出生缺陷综合防治，加大先天性心脏病防控力度。将孕产妇妊娠合并心脏病预防关口前移至婚前、孕前阶段，在婚前医学检查、孕前优生检查

中增设心脏彩超检查。将孕产妇妊娠合并心脏病预防关口前移至婚前、孕前阶段，在婚前医学检查、孕前优生检查增设心脏彩超检查。（省卫生健康委牵头，各有关部门配合）

（八）提升心脑血管疾病防治能力。建立更加紧密的医疗机构、疾控机构合作模式，健全心脑血管疾病防治工作质量监测和评价体系。不断开展继续教育、在职培训和质量提升工作，进一步优化完善相关技术指南、操作规范，提高医务人员心脑血管疾病及其危险因素管理能力。（省卫生健康委牵头，各有关部门配合）

（九）推进心脑血管疾病防治新模式。依托我省“三医联动”平台，加强全省二级以上医院和基层医疗机构的信息互联互通技术实现，推广数字疗法等预防与诊疗技术，提升基层医疗机构服务能力和质量。充分利用博鳌乐城先行区临床急需进口药品医疗器械政策，引进心脑血管疾病防治新药械、新技术，探索创新防治方案；支持博鳌乐城先行区探索建设独立法人运营模式心脑血管专病医学中心；支持省内公立医疗机构在博鳌乐城先行区创新设立心脑血管专科联合体，利用乐城特许政策联合开展大病诊治、临床科研攻关、专业人才培养。（省卫生健康委牵头，各有关部门配合）

（十）构建心脑血管防治体系。省级层面，心脑血管病项目办均设在省疾控中心，省人民医院为省级脑血管病防治技术牵头单位，海南医学院第二附属医院为省级心血管病防治技术牵头单位，建立心脑血管疾病防治省级层面的技术布局。市县层面，依托紧密型医疗联合体牵头医院市县（区）“慢性病管理中心”和“慢



性病综合门诊部”，分别负责统筹辖区内心脑血管统筹管理工作和患者诊治和院内就诊者医防融合服务；依托乡镇卫生院和社区卫生服务中心的“慢性病管理站”，负责辖区内心脑血管病治疗管理的组织和具体实施；依托村卫生室（社区卫生服务站）的“慢性病服务点”管理心脑血管病。将博鳌乐城先行区医疗机构纳入省级及琼海市心脑血管病防治单位，建设心脑血管防治新技术应用基地。（省卫健委牵头，市县各有关部门按职责分工负责）

## 六、完善急救体系，提高规范化、同质化诊疗水平

（十一）加强急救知识与技能普及。推动应急救护培训进社区、进农村、进学校、进企业、进机关、进家庭，普及全民应急救护知识，使公众掌握必备的心肺复苏、脑卒中识别等应急救护知识与技能。加强重点行业、重点场所、重点人群急救知识与技能培训，将急救知识和基本急救技能培训纳入国民教育体系，将心肺复苏初级急救措施（包括电击除颤）加入高中生或高校学生教学内容并考核合格。普及公共场所自动体外除颤器（AED）等急救设施设备配备，完善全省 AED 地图，探索“AED+志愿者”呼叫信息平台建设，提高急救设施应用信息化和便民程度；对配备的急救设备加强巡检，确保紧急时刻能取可用。选树群众性自救互救典型人物，宣传勇于施救的典型案列，倡导“关爱生命 救在身边”文明风尚，不断完善公众急救支持性环境。（省红十字会、省卫生健康委、省发展改革委、省旅游和文化广电体育厅、省教育厅按职责分工负责）

（十二）加强院前院内急救衔接。加强院前医疗急救体系建设，畅通院前院内一体化急救绿色通道，实现院前急救与院内急

诊有效衔接，院前医疗急救与脑卒中中心紧密衔接。到 2030 年，所有二级以上医院卒中中心均开展静脉溶栓技术。支持有条件的市县依托医联体形式，逐步建立胸痛和脑卒中“急救地图”。（省卫生健康委、省发展改革委、省公安厅按职责分工负责）

（十三）加强心脑血管疾病医疗质量管理。根据国家心脑血管疾病诊疗方案，规范诊疗行为，提高治疗成效。推动心脑血管疾病相关医疗质控中心市县级全覆盖，支持博鳌乐城先行区探索建立心脑血管疾病医疗质控管理新模式。按照国家总体部署，各医疗机构有针对性地开展针对重点病种和技术的改进工作。（省卫生健康委负责）

## 七、加强科技创新攻关，解决防治关键技术问题

（十四）加强临床医学研究和协同网络建设。充分发挥省卫生健康科技联合创新项目及博鳌乐城创新药械使用、生物学新技术临床研究在心脑血管疾病防治科技攻关方面的作用。各三甲医院、科研院校和疾病预防控制机构加强示范引领，针对人群风险地区差异、发展趋势和关键领域开展科技攻关和成果转化、成果推广，持续提升我省心脑血管疾病防治的整体科技水平。（省卫生健康委、省科技厅等部门按职责分工负责）

（十五）加快防治科技成果转化与推广。加大对应用价值突出的心脑血管疾病防治科技成果支持力度，在财政投入、政府采购等方面加强支持，加强成果转化、评价和推广。支持中央和省级财政科技计划（专项、基金等）产出的有应用价值的心脑血管疾病防治成果转化和推广，为提升我省心脑血管疾病防治水平提供科技支撑。（省卫生健康委、省科技厅各有关部门按职责分工

负责)

## 八、组织保障及实施

(十六) 加强组织领导。各市县、乐城先行区管理局要建立健全心脑血管疾病防治工作领导协调机制,明确本级技术支持单位。强化责任,明确部门职责和分工,结合本地实际,制订具体实施方案,确保健康海南行动——心脑血管疾病防治行动各项措施落到实处。

(十七) 加强统筹协调。各市县、乐城先行区管理局要加强心脑血管疾病防治行动与健康海南其他有关专项行动的有机结合、整体推进。相关部门要加强资源统筹和协同,引导全社会共同参与心脑血管疾病防治工作,加强力量整合,完善激励机制,形成心脑血管疾病防治的强大合力。省级技术支持单位要加强技术指导和定期工作督导。

(十八) 狠抓督促落实。各市县、乐城先行区管理局要加强对心脑血管疾病防治工作的动态评估,建立健全评价机制。省级技术支持单位要加强督促指导,对政策措施实施效果进行综合评价,切实保障防治工作效果。